

Was sagen Sie, nachdem Sie ‚Guten Tag‘ gesagt haben?

Eric Berne · Fischer

ABSTRACT

Eric Berne, Begründer der Transaktionsanalyse, beschreibt Lebensskripte: früh geprägte, oft unbewusste Lebenspläne, die Entscheidungen im Erwachsenenleben beeinflussen. Das Buch zeigt, wie sich solche Skripte erkennen lassen, und stellt Grundlagen der Transaktionsanalyse wie Ich-Zustände, Transaktionen und psychologische Spiele dar. Es ist ein Klassiker der Transaktionsanalyse mit vielen Beispielen.